



PARKINSONCAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2025

Terugblik

Vorige maand waren er 3 dames, Jenny, Els en Elly, medewerkers van de dagbesteding van Peppelrode, te gast als sprekers.

Twee dagen in de week werken zij met een groep mensen met de ziekte van Parkinson en ze vertelden over de activiteiten die ze daar dan doen, uiteraard dus gericht op de problemen die de ziekte met zich mee brengt.

Zo staan o.a. boksen en stoelyoga op het programma en worden de bezoekers uitgedaagd en beziggehouden met allerlei spelletjes die goed zijn voor de motoriek en het brein.

Momenteel hebben ze nog uitsluitend **dagbesteding**, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson, maar in 2026 hopen ze ook een **dagbehandeling** op te kunnen zetten.

Zoals het woord het al zegt kunnen patiënten daar dan ook **behandeld** worden door (parkinson)hulpverleners zoals een fysiotherapeut, logopedist of welke deskundigheid er nodig is.

Vooruitblik

Op 28 november komt Margriet Hennekens vertellen over haar rol als mantelzorger van haar man. Ze zal het hebben over de dagelijkse dingen die ze daarbij tegenkomt, hoe ze er mee omgaat en eventuele problemen oplost. Haar man zit op de speciale Parkinson dagbesteding van Peppelrode. Ze zal in het kort dan ook ingaan op de aanvraag en indicatie daarvoor.

Na de pauze komt Jacques Marsmans ons wat amusement brengen met zelfgeschreven liedjes. Hij weet dat op een heel leuke en humoristische manier te doen en daarmee sluiten we dan ook het jaar af.

Nieuwjaarsdiner

Zoals u inmiddels wel weet is er in december géén parkinsoncafé, maar in januari starten we volgens traditie met het

Nieuwjaarsdiner op vrijdagmiddag 30 januari, rond 13.00 uur

Dit is een informeel samenzijn voor onze bezoekers en hun mantelzorgers en we laten ons daarbij graag verwennen door personeel van Valkenhof.

Voor het Nieuwjaarsdiner is **inschrijven noodzakelijk** en informatie over de inschrijving vindt u in de volgende nieuwsbrief. Het is altijd een heel bijzondere middag!

Parkinson vereniging

Vorige maand stond in de Nieuwsbrief een korte uitleg over wat wij als **Parkinsoncafé** doen. Maar u kunt ook lid worden van de landelijke **Parkinsonvereniging** voor €42,50 per jaar.

De vereniging zet zich in om de kwaliteit van het leven van mensen met Parkinson te verbeteren. Als lid ontvangt u ook het tijdschrift waarin veel informatie wordt gegeven over de wetenschappelijke onderzoeken die gaande zijn, over de medische vorderingen die gemaakt worden en korte nieuwsflitsen.

U kunt zich ook aanmelden als deelnemer aan onderzoeken. Ook ondersteunen ze de 74 aangesloten Parkinsoncafés.

In de uitgave van augustus stond een indrukwekkend stuk over een man die tot zijn 6^e levensjaar doof geweest was, waardoor hij een grote taalachterstand had opgelopen. In 2003 kreeg hij een zwaar auto-ongeluk waardoor hij voor 50% afgekeurd werd en in 2021 volgde de diagnose Parkinson. Toen werd hij voor 100% afgekeurd.

Hij kent natuurlijk zijn beperkingen maar gaat toch niet bij de pakken neerzitten. Bewonderenswaardig!



Programma Parkinsoncafé

- 28 november Margriet Hennekens over haar rol als mantelzorger;
na de pauze Jacques Marsmans die ons zal verrassen met
zelfgeschreven liedjes;
- December geen café;
- 30 januari: Nieuwjaarsdiner, meer over de inschrijving volgt volgende
maand;
- 27 februari: Annemarie Heesterbeek, maatschappelijk werkster bij Valkenhof;
- 27 maart: Ommetjes door het Parkinsonbrein;

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

- 28 november: Woonwensen en Parkinson
Toekomstbestendig wonen: hoe kunnen we zo
lang mogelijk zelfstandig blijven wonen?
Welke aanpassingen zijn hiervoor nodig hoe
regelen we dat?
Dit wordt besproken in deze uitzending.
- 19 december: Samen bewegen! Onder leiding van beweegdocent Trudy Nolte
gaan we aan de slag met verschillende spiergroepen.
Iedereen doet mee op zijn of haar eigen niveau.

